

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа», с. Трубино Жуковского района

Принято общешкольным собранием
Протокол № 1
от 29 августа 2022 года



Утвержден
приказом по школе
от 30 августа 2022г

**План мероприятий по пропаганде здорового питания
на 2022-2023 учебный год**

Цель мероприятий: создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата обучающихся горячим питанием.

Задачи:

- повышение культуры питания;
- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) обучающихся о необходимости горячего питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Администрация школы
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Администрация школы Классные руководители
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Администрация школы Классные руководители

1.6	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	сентябрь, октябрь	Педагог-организатор
1.7	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Администрация школы
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание Классные руководители
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	постоянно	Классные руководители
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание Классные руководители
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ, Мед.работник
3.2	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Педагог-организатор Классные руководители

3.3	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Педагог-организатор Классные руководители
3.4	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.5	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.6	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Педагог-организатор Классные руководители
<i>4. Работа с родителями.</i>			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы